



Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

LEIRIA - FREGUESIAS EM MOVIMENTO

AZOIA

FITNESS E CAMINHADAS

Terça-feira

11, 18 e 25 de Agosto

1, 8, 15, 22, 29 de Setembro

Horário | 11h00

Local | Polidesportivo da Azoia

Duração | 30 minutos

Lotação | 20 alunos por aula

5 NORMAS A PRATICAR



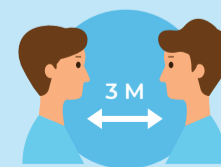
Obrigatório o uso de máscara, na entrada e saída dos espaços. Dispensa de obrigatoriedade do uso de máscara durante o exercício e desporto;



Desinfetar as mãos à entrada e saída de cada espaço;



Deve ser garantido o controlo do acesso às sessões e evitar aglomerados/filas de espera (participação por ordem de chegada, até um limite de 20 alunos);



Deixar pelo menos 3 metros entre pessoas durante a prática de exercício físico e desporto;



Não é permitido o contato físico quer entre técnicos, funcionários e praticantes;