MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

CHUVA INTENSA
VENTO FORTE



Na sequência da tempestade Kristin e do "comboio de tempestades", persistem vulnerabilidades que podem agravar os riscos.

Não facilite.

Proteja a sua vida e os seus bens!

EM CASO DE EMERGÊNCIA LIGUE 112

O RISCO ESTÁ À SUA VOLTA

Perante as condições meteorológicas adversas típicas do outono e do inverno, podem ocorrer:

- **Inundações** em zonas urbanas, devido à acumulação de água, à obstrução dos sistemas de drenagem ou ao galgamento costeiro;
- **Cheias** provocadas pelo transbordo de rios, ribeiras e outros cursos de água;
- **Queda de árvores** e de estruturas móveis ou mal fixadas, devido à força do vento;
- **Movimentos de massa**, como deslizamentos e derrocadas, provocados pela infiltração de água e pela instabilidade dos terrenos;
- **Piso rodoviário escorregadio**, devido à acumulação de água na estrada.

CUIDADOS A TER ...

EM CASA

- **Limpe caleiras e sarjetas**: Mantenha desobstruídos os sistemas de escoamento das águas pluviais da sua casa e quintal para prevenir inundações.
- **Fixe os objetos soltos**: Prenda ou guarde mobiliário de jardim, vasos, canis e outros objetos que possam ser arrastados pelo vento.
- **Saiba onde se abrigar**: Identifique antecipadamente os locais de refúgio, de preferência em zonas elevadas, para onde se possa deslocar em caso de inundação, seguindo as indicações das autoridades.
- **Proteja os animais**: Garanta que os animais de companhia ficam num local seguro, seco e protegido do vento e da chuva.
- **Feche portas e janelas**: Mantenha portas, janelas e persianas bem fechadas para reduzir a entrada de água e o risco de quebra dos vidros.
- **Evite subir a telhados danificados**: Não realize trabalhos em altura durante períodos de chuva ou vento forte. Recorra a profissionais especializados.
- **Utilize geradores em segurança**: Coloque-os sempre no exterior, com os gases de escape afastados de portas, janelas e entradas de ar.
  O monóxido de carbono pode ser fatal.

NA RUA E AO VOLANTE

- **Evite deslocações desnecessárias**: Durante os períodos de maior risco indicados nos avisos meteorológicos, saia de casa apenas se for necessário.
- **Não atravesse zonas inundadas**: Nunca atravesse a pé ou de veículo zonas alagadas, cursos de água ou estradas cortadas. A força da água pode arrastá-lo, mesmo quando a profundidade parece reduzida.
- **Estacione em local seguro**: Evite estacionar junto a árvores, estruturas degradadas ou em locais historicamente sujeitos a inundações.
- **Reduza a velocidade**: Adapte a condução às condições meteorológicas, mantenha uma distância de segurança e esteja atento a obstáculos na via, como árvores e postes caídos.
- **Afaste-se de zonas instáveis**: Mantenha a distância de taludes e encostas instáveis. Comunique às autoridades a existência de fendas, abatimentos ou deformações no solo.
- **Afaste-se de cabos caídos ou soltos**: Nunca toque em cabos no chão ou danificados. Sempre que possível, alerte as autoridades competentes e mantenha uma distância de segurança.

ATENÇÃO

Tenha preparado um **KIT de emergência** para 72 horas, com água potável, alimentos não perecíveis, medicamentos, artigos de higiene, cópias de documentos importantes, agasalhos, rádio e lanterna a pilhas. Garanta que todos os elementos da família sabem onde se encontra o kit e como contactar os restantes membros da família.

Mantenha-se informado: Acompanhe os avisos meteorológicos e siga as indicações da Proteção Civil e das Forças de Segurança.

REPÚBLICA PORTUGUESA | ESTRUTURA DE MISSÃO RECONSTRUÇÃO DA REGIÃO CENTRO DO PAÍS

PORTUGAL MAIS PREPARADO
COMUNIDADES MAIS RESILIENTES